

## E-Bike Training für Senioren

Sie möchten Ihre Fahrsicherheit auf dem E-Bike verbessern? Dann ist dies der richtige Kurs für Sie!

Der praktische Kurs für ältere Mitmenschen der Universitätsstadt Siegen möchte Ihnen beim E-Bike-Fahren Sicherheit vermitteln.

Folgende Kursinhalte werden vermittelt:

- Allgemeine Empfehlung zum Handling eines E-Bikes oder Pedelecs
- Empfehlungen zur persönlichen Sicherheitsausrüstung
- Ge- und Verbote für Fahrräder, E-Bikes und Pedelecs gemäß StVO
- Verhaltensweisen und Gefahrenquellen im Straßenverkehr
- Praktische Übungen auf einem Parcours

Termin: **Dienstag, den 20. August 2024**

Zeit: 14:00 bis 17:00 Uhr,

Ort: Siegerlandhalle,

Atriumsaal und Parkplatz

Referent: Verkehrswacht Siegerland e. V.

Anmeldung bis zum 02. August 2024 bei:  
Universitätsstadt Siegen

Seniorenbeauftragter

Weidenauer Str. 158 - 160

57076 Siegen, Tel. 0271 404 - 2434

Mail: [v.reichmann@siegen-stadt.de](mailto:v.reichmann@siegen-stadt.de)



### So ein Durst?

Hier gibt's kostenlos Trink-Wasser!

Innerhalb der Stadt Siegen wächst das Angebot an kostenlosem Wasser. Möglich macht es die ehrenamtliche Initiative Refill, die sich die Vermeidung von Plastikmüll zum Ziel gesetzt hat. Mitbringen muss man nur eine eigene Wasserflasche. Jeder Nutzer spart damit also auch Geld.

Die kostenlosen Ausgabestellen erkennt man an einem blauen Aufkleber im Eingangsbereich. Im Siegener Stadtgebiet gibt es rund 20 Partner von Refill. Von öffentlichen Stellen der VHS in der Oberstadt über das DAV-Kletterzentrum am Effertsufer bis hin zu Apotheken und gar Immobilienmaklern.

Alle Trinkwasserstellen in Siegen und Umgebung kann man online finden. Neben den Nachfüllstationen sind dort auch öffentlich zugängliche Trinkbrunnen auf einer interaktiven Karte markiert. Hier kann die Verfügbarkeit aber saisonal eingeschränkt sein.

Quelle: Auszug aus Siegener Zeitung

## Seniorenbeirat der Universitätsstadt Siegen

Das Sprachrohr der älteren Generation!  
- Wir reden mit! -



### Informationsveranstaltungen

**Juli - Dezember 2024**

#### Informationen:

**E-Mail:**  
[seniorenbeirat-siegen@web.de](mailto:seniorenbeirat-siegen@web.de)

**Internet:**  
[www.senioren-stadt-siegen.de](http://www.senioren-stadt-siegen.de)

[www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen](https://www.facebook.com/seniorenbeirat.siegen)

**Telefon: 0271 404 - 2434 und - 2202**

## Veranstaltung des Seniorenbeirats der Stadt in Zusammenarbeit mit der Senioren-Service-Stelle

Treffpunkt: Haus Herbstzeitlos,  
Marienborner Str. 151,  
57074 Siegen-Hain  
Veranstaltungsbeginn: 14:30 Uhr

Das Haus Herbstzeitlos ist das Begegnungs-  
zentrum für Menschen über 60 Jahre.

Im 2. Halbjahr 2024 finden dort folgende  
Vorträge statt:

### 11. Juli 2024

#### Was passiert mit meinen digitalen Daten nach Ableben (Verträge, Passwörter etc.)?

Referent: Julian Sturm  
Verbraucherzentrale NRW

### 15. August 2024

#### Sicherer und entspannter Umgang zum Thema Internet und Smartphone

Referent: Julian Sturm  
Verbraucherzentrale NRW

### 12. September 2024

#### Ambulante ökumenische Hospizhilfe

Referentin: Maria Ermers Soleymani -  
Caritasverband Siegen-Wittgenstein

### 29. Oktober 2024

Das Erbrecht, als Rechtsgebiet zur Regelung  
der Vermögensfolge durch Bestimmung  
Referentin: Tanja Hilpert - Rechtsanwältin

### ~~07. November 2024~~

#### ~~Muslimische Bestattungen~~

#### ~~Tradition trifft Moderne~~

~~Referenten: Birgit Cakir~~

**Abgesagt**

### 21. November 2024

#### Wie sichere ich mein Haus effizient gegen Einbruch?

Referent: Stefan Dax - Kriminalpolizei Siegen

## Senioren-Service-Stellen

Die Senioren-Service-Stellen beraten Sie über:

- Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung
- Ambulante, teilstationäre und stationäre  
Pflegeangebote
- Entlastungsdienste und Hilfen für pflegende  
Angehörige
- Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangebote
- vermittelt: Kontakt zu sozialen Diensten

Auskunft und Beratung bei:

- Volker Reichmann - Seniorenbeauftragter
- Kerstin Fey, Fachberatung Senioren  
Siegen, Weidenauer Straße 158 - 160  
Telefon: 0271 404 - 2434 und - 2238  
Mail: seniorenservice@siegen-stadt.de

## Der goldene Herbst Seniorenveranstaltung

### Mittwoch, den 09. Oktober 2024

Ab 14:30 Uhr in der Bismarckhalle,  
Siegen-Weidenau

Der Kartenvorverkauf beginnt ca. fünf  
Wochen vor Veranstaltungsbeginn in  
den Bürgerbüros der Stadt Siegen.  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

## Senioren-Café - Treffs:

### Café „Gemeinsam nicht einsam“

jeweils am 1. Sonntag im Monat

Ort: Haus Herbstzeitlos

Uhrzeit: ab 15:00 Uhr

### Café Zeitlos

Fischbacherberg, Schweriner Straße 23  
am 2. und 4. Mittwoch im Monat -  
Uhrzeit: ab 14:30 Uhr

## Sitzungstermine des Seniorenbei- rats 2024 (öffentliche Teilnahme):

Sitzungsort: Rathaus Geisweid,  
Großer Ratssaal, 1. Etage

- Montag, 26. August, 15:00 Uhr
- Montag, 23. September, 15:00 Uhr
- Montag, 18. November, 15:00 Uhr
- Montag, 16. Dezember, 15:00 Uhr